



Wielokierunkowa oferta wsparcia psychologicznego **dla pracowników**

Zadbaj o swoich pracowników
i stwórz wraz z nami program
wsparcia Mental Health

WIELKOPOLSKIE
CENTRUM TERAPII

Par i Rodzin

Pojęcie **Mental Health** w biznesie w ostatnim czasie intensywnie zyskuje na popularności. Rosnące zapotrzebowanie na kulturę dbania o dobrostan psychiczny pracowników powoduje, że zwiększa się liczba firm poszukujących **możliwości wsparcia swojego zespołu**. Tempo pracy, stres związany z koniecznością podejmowania trudnych decyzji, problemy zdrowotne, jak i w życiu prywatnym, negatywnie wpływają na wydajność pracownika i jego funkcjonowanie w miejscu pracy.



Dbłość o zdrowie psychiczne, podejmowanie prób zaopiekowania się tym obszarem staje się nieodłącznym elementem misji rozwijających się korporacji i firm.

Kolejni rynkowi giganci jasno i wyraźnie komunikują, że zdrowie psychiczne, dbanie o komfort emocjonalny, towarzyszenie w kryzysach oraz zwracanie uwagi na dobre samopoczucie chronią nie tylko przed wypaleniem zawodowym, ale i realnie przekładają się na sukcesy i zyski firm. Zadowoleni, wydajni pracownicy to kapitał firmy, który decyduje o jej sukcesie i rozwoju.

W odpowiedzi na potrzeby, jakie zgłaszają do nas firmy, Wielkopolskie Centrum Terapii Par i Rodzin zaprasza do zapoznania się z ofertą wsparcia psychologicznego dla pracowników.

Program stwarza możliwość **wsparcia zdrowia psychicznego i rozwoju kompetencji miękkich**, ale wspiera również **pracę nad relacjami**, pomaga odnaleźć **równowagę między życiem prywatnym a zawodowym**, uczy jak **rozwiązywać konflikty i przechodzić przez kryzysy**.

Oferta dostosowana jest również do dynamicznie zmieniającej się rzeczywistości, w której pracownicy stali się odizolowani od relacji społecznych.

Nasz program promujący opiekowanie się obszarem mental health pracownika, skierowany jest do firm, które:

- chcą udzielić pracownikom wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego i zadbać o ich pozytywne doświadczenia,
- są świadome, że na wydajne funkcjonowanie pracownika wpływa szereg różnorodnych potrzeb związanych z wieloma obszarami życia,
- pragną tworzyć markę odpowiadającą na aktualne potrzeby pracowników.

Korzyści dla pracownika

JAKOŚĆ I KOMFORT

Wygodny dostęp do pomocy psychologicznej **stacjonarnie w Poznaniu** lub **online** z dowolnego miejsca na świecie.

DOPASOWANIE DO POTRZEB

Elastycznie skonstruowany program wsparcia indywidualnego lub systemowego w odpowiedzi na Twoje potrzeby.

BEZPIECZEŃSTWO I PROFESJONALNA POMOC

Wsparcie wykwalifikowanych i doświadczonych psychologów oraz psychoterapeutów.
Praca opierająca się na kodeksie etycznym, dbałość o zachowanie zasad anonimowości i poufności.



Korzyści dla pracodawcy

KOMPLEKSOWE WSPARCIE

Pomagamy na wszystkich etapach tworzenia programu Mental Health w Twojej firmie – wybór usług, wdrożenie, stała opieka zespołu specjalistów.

BENEFIT NA MIARĘ CZASÓW

Zaopatrzyć swój program benefitowy w najbardziej potrzebną i poszukiwaną przez pracowników formę wsparcia.

MNIEJSZA ROTACJA I ABSENCJA PRACOWNIKÓW

Dzięki programowi wsparcia zmniejszysz absencję (nawet o 1/3) oraz koszty i energię związane z rekrutacją nowych osób.



Dlaczego warto dbać o **zdrowie psychiczne**?

90%

pracowników uważa, że firma powinna pomagać pracownikom z trudnościami psychicznymi oraz, że pracodawca powinien wprowadzić program dbający o zdrowie psychiczne zespołu

pracowników relacjonuje, że boją się mówić o problemach natury psychicznej, obawiając się odtrącenia przez współpracowników lub gorszego traktowania

77%

71%

pracowników uważa, że pracodawca powinien interesować się ich samopoczuciem, i prawie 50% z nich oczekuje konsultacji z psychologami i psychoterapeutami jako formy wsparcia

każdego roku polskie firmy mogłyby zaoszczędzić, gdyby zapewniły wsparcie psychologiczne swoim pracownikom

6 mld zł

Źródła:

Badanie kampanii "Zrozum. Poczuj. Działaj!" - "Zdrowie psychiczne w środowisku pracy";
Oracle Mental Health Report



Oferta dla Twojego pracownika

- PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
- PSYCHOTERAPIA RODZINNA
- PSYCHOTERAPIA PAR I MAŁŻEŃSTW
- KONSULTACJA PSYCHOLOGICZNA
- PSYCHOTERAPIA DZIECI I MŁODZIEŻY
- KONSULTACJE RODZICIELSKIE
- COACHING
- DORADZTWO ZAWODOWE

**Stacjonarnie w Poznaniu
lub online.**

Oferta dla Twojego zespołu

Warsztaty / webinarium / szkolenia
w formie online stacjonarnej lub wyjazdowej

Zagadnienia z obszaru Mental Health, np.:

- dbanie o zdrowie psychicznego w pracy i życiu osobistym,
- pielęgnowanie relacji w zespole w czasie izolacji i na co dzień,
- psychosomatyka w codziennym funkcjonowaniu,
- szkoła dla rodziców "Mądry Rodzic",
- warsztaty dla par "Hold Me Tight- Przytul Mnie Mocno",
- warsztaty z obszaru kompetencji miękkich/pracy z emocjami

i inne **dopasowane do potrzeb Twoich pracowników.**

WIELKOPOLSKIE
CENTRUM TERAPII

Par i Rodzin

Stwórz z nami program Mental Health
idealnie dopasowany do potrzeb
Twoich pracowników.

Zapraszamy do kontaktu.



607 341 553



wielkopolskiecentrumterapii@gmail.com

Wielkopolskie Centrum Terapii Par i Rodzin
ul. Traugutta 21/6
61-514 Poznań